



Die grüne Pause

# Speiseplan

**KW 04**  
**20.- 25.01**  
2025

**Mittagsbuffet zur Selbstbedienung**  
Je ein vegetarisches und veganes Hauptgericht (10,50€)  
Salatbuffet (4,70€ / 8,70€)  
Tagessuppe sowie Dessert (je 4,70€)  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten

## Montag

**MEATY MONDAY:**  
Zubereitung: 13  
Minuten

Linsenbratlinge (A,F,J,K)

~

Chili sin carne (A,F,E)

~

**Rinder Cevapcici**  
**7,50 € (A,F,I)**

~

Tagessuppe, Beilagen, Salatbuffet, Dessert

## Dienstag

**Chicken Tuesday:**  
Zubereitung: 13  
Minuten

Pfingemüse mit Pilzen u. Kichererbsen (A,J,K)

~

Käse-Sahne Gemüse (A,F,E,K)

~

**Chicken Nuggets**  
**7,20 € (A,F,I,N)**

~

Tagessuppe, Beilagen, Salatbuffet, Dessert

## Mittwoch

**Cheesy Wednesday:**  
Zubereitung: 13  
Minuten

Süßkartoffel-Gemüse mit Mozzarella überbacken (L,F,I,K)

~

Veganes Kokos-Mango Curry (A,I,F)

~

**Heute leider nicht**  
**7,20 € (A,F,I,N)**

~

Tagessuppe, Beilagen, Salatbuffet, Dessert

## Donnerstag

**Fischangebot**

Asia Wok Gemüse (A,F,J,L)

~

Zucchini „Calabrese“ (A,F,K)

~

**Wildlachsfilet 9,60 €**

~

Tagessuppe, Beilagen, Salatbuffet, Dessert

Kirchbrunnenstraße 12 74072 Heilbronn  
07131 996533 [lecker@gruenepause.com](mailto:lecker@gruenepause.com)